

## LADEIRAS TRAIL 2025 – Etapa ‘SUZANO’ - SP'

### REGULAMENTO:

Site oficial do evento:

<https://www.instagram.com/ladeirasdapenha?igsh=MTlwMmtazFsdmphMA==>

### OBJETIVO

O evento LADEIRAS TRAIL 2025 - Etapa SUZANO - SP é uma iniciativa de caráter esportivo e social, aberta para participação de atletas profissionais, amadores e iniciantes na modalidade. Proporcionando aos participantes o contato direto com a natureza passando por estradas de terra e trilhas batidas.

### DATA, HORÁRIO E LOCAL

Será realizada no dia 02 de fevereiro de 2025, com LARGADA E CHEGADA na Chácara Nossa Senhora Aparecida, Estrada do Pau a Pique, 2825, CEP 08645-018.em Suzano, SP

Link Google Maps:

<https://maps.app.goo.gl/wTAZxmwMQbZQERnH6>

### PERCURSOS

Todos os percursos podem sofrer alterações prevista em regulamento, por depender de um misto de áreas públicas e particulares, podendo assim cada opção variar em até 20% para mais ou para menos da distância oficial anunciada.

7KM (Podendo alterar com mínimo de 5,6km e máximo de 8,4km);

14KM (Podendo alterar com mínimo de 11,2km e máximo de 16,8km);

21KM (Podendo alterar com mínimo de 17km e máximo de 25km);

32KM (Podendo alterar com mínimo de 26km e máximo de 38km);

KIDS (50mts, 200mts, 500mts e 1000mts (SENDO 2X VOLTAS DE 500MTS)

### TEMPO LIMITE DE PROVA

7KM – 1 HORA E 30MIM

14KM – 3 HORAS E 10MIN

21KM – 5 HORAS

32KM - 7 HORAS (Ponto de corte no 18km, limite 4 horas e 10min até esse ponto)

### LARGADA:

07:30H - LARGADA 32KM e 21KM

07:45H - LARGADA 14KM

08:00H – LARGADA 7KM

10:00H - LARGADA KIDS (Largadas de 5 em 5 minutos de acordo com a faixa etária)

Até 5 anos - 50mts

6 a 9 - 100mts

10 a 13 - 200mts

14 a 15 – 500mts

16 a 17 - 1km em 2x voltas de 500mts \*(Caso tenha menos que 3 atletas nessa idade, farão apenas uma volta de 500mts)\*

\* O ORGANIZADOR PODERÁ NO DIA E LOCAL DO EVENTO, A QUALQUER MOMENTO, ADIAR PROVISÓRIAMENTE O HORÁRIO ACIMA PRÉ DETERMINADO, CASO SE FAÇA NECESSÁRIO POR MOTIVOS DE SEGURANÇA DOS ATLETAS, PROBLEMAS RELACIONADOS AO PERCURSO OU

PROBLEMAS EXTERNOS, GERANDO ASSIM UM NOVO HORÁRIO COMUNICADO ANTECIPADAMENTE ANTES DO HORÁRIO ANTERIORMENTE PROGRAMADO.

- AS INSCRIÇÕES SERÃO ABERTAS COM DISTÂNCIAS PRÉ DEFINIDAS, PORÉM ESSAS, PODEM VIR A SOFRER ALTERAÇÕES NO TOTAL RELACIONADO, POIS OS 4 PERCURSOS JÁ DEFINIDOS DEPENDEM AINDA DE AUTORIZAÇÃO DAS PARTES RESPONSÁVEIS PELOS LOCAIS EM QUE PASSAM TRECHOS DO PERCURSO, SEJAM ELES PÚBLICOS OU PARTICULARES, NÃO TENDO EM SUAS ALTERAÇÕES QUANDO NECESSÁRIAS AUMENTO OU DIMINUIÇÃO MAIOR QUE 20% DO TOTAL DA DISTÂNCIA.

CASO PRECISEM SER ALTERADOS, ESSES SERÃO AVISADAS E AMPLAMENTE DIVULGADAS PRÉ PROVA A TODOS OS INSCRITOS.

**HIDRATAÇÃO:**

NÃO HAVERÁ PONTOS DE HIDRATAÇÃO COM COPOS PLÁSTICOS DESCARTÁVEIS.

TODA HIDRATAÇÃO SERÁ FEITA DIRETAMENTE POR GALÕES DE 20LTS OU POR CAIXAS DE ÁGUA DE 100Lts ADAPTADAS COM TORNEIRAS, EM PONTOS DENOMINADOS REPOSIÇÃO.

Para todos os pontos de hidratação, serão direcionados galões de água, pelo qual o atleta fará sua reposição.

Não tendo nesses pontos a disponibilidade de copos plásticos descartáveis, a organização recomenda, QUE TODOS OS ATLETAS, INDEPENDENTE DO PERCURSO ESCOLHIDO, FAÇAM USO DE MOCHILAS OU CINTAS DE HIDRATAÇÃO OU QUALQUER OUTRO MEIO QUE JÁ UTILIZEM PREVIAMENTE, para armazenar a água nos trechos de trilhas e sem hidratação, já que por se tratar de uma prova em estradas de terra, mata fechada, com trilhas e subidas íngremes, essa chegada aos pontos de hidratação pode vir a ser prolongada no quesito distância e tempo, não sendo esse item, responsabilidade da organização, portanto, É OBRIGATÓRIO PARA O 32KM e 21KM A MOCHILA DE HIDRATAÇÃO, COLETE OU CINTA QUE TENHA ESPAÇO FÍSICO PARA NO MÍNIMO 1000ml DE RESERVATÓRIO E PARA PERCURSO DO 14KM É OBRIGATÓRIO A MOCHILA DE HIDRATAÇÃO, COLETE OU CINTA QUE TENHA ESPAÇO FÍSICO PARA NO MÍNIMO 300ml DE RESERVATÓRIO.

Para a distância de 7km, não obrigamos mochila ou cinta para o percurso, MAS RECOMENDAMOS, pois não haverá copos ou outro meio de distribuição se não por galões.

**PONTO DE HIDRATAÇÃO:**

Haverá 01 pontos (um) de hidratação para o percurso 7km;

Haverá 02 pontos (dois) de hidratação para o percurso 14km;

Haverá 03 pontos (três) de hidratação para o percurso 21km;

Haverá 04 pontos (quatro) de hidratação para o percurso 32km.

**PONTOS DE CONTROLE**

SERÃO MONTADOS PONTOS DE CONTROLE COM PASSAGEM OBRIGATÓRIA PARA OS ATLETAS DOS 4 PERCURSOS.

Nesses pontos o atleta é OBRIGADO a informar nome e número de peito ao responsável no local, assim como apresentar os itens obrigatório, caso estejam mencionados para sua distância neste regulamento.

O atleta que não cumprir qualquer um dos itens presentes, SERÁ DESCLASSIFICADO E CONDUZIDO PARA A ARENA DO EVENTO, por meio de locomoção da organização, NÃO PODENDO ESSE DE FORMA ALGUM, SEGUIR A FRENTE OU RETORNAR, sem que acompanhado de responsável identificado pela organização para o ato.

#### ITENS OBRIGATÓRIOS PARA TODOS OS PERCURSOS

O número de peito atribuído é de uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal do corpo e perfeitamente visível para todas as distâncias.

Chip de Cronometragem, devidamente anexado ao TÊNIS DO ATLETA, de acordo como indica as instruções no mesmo, não sendo responsabilidade da organização o uso incorreto do chip, quando utilizado em outro local que não o calçado do atleta.

\* Existem alguns modelos de tênis que não possuem cadarço e esses, fica impossibilitado o travamento correto do chip, para esses, recomendamos que o atleta faça uso de algum item para travar o chip junto ao tênis, podendo esse ser um arame pequeno, um enforca gato, ou qualquer outro item que lhe garanta a segurança de correr com seu chip de forma correta e sem prejuízo de perdê-lo.

Caso o Kit seja retirado por um terceiro, este deverá apresentar cópia do documento do atleta inscrito, Questionário Médico do atleta inscrito e obrigatória declaração feita de próprio punho constando os dados pessoais e os dados do terceiro que fará a retirada em teu lugar. A organização LADEIRAS EVENTOS, desde seus primeiros eventos ainda em forma de "Treinões", fez questão de criar campanhas de doações de alimentos, roupas e brinquedos para instituições de assistência à população mais carente. Campanhas sempre com cunho social e não obrigatória, mas infelizmente a adesão enquanto campanha voluntária foi sempre muito abaixo do mínimo necessário, assim, a entrega de alimentos, SE TORNOU OBRIGATÓRIA, sendo 100% de toda arrecadação revertida a instituições parceiras. OS ALIMENTOS DEVEM SER ENTREGUES NA ARENA DO EVENTO, DIA 02/02/2025, antes da largada de sua bateria, sendo ITEM OBRIGATÓRIO NO REGULAMENTO e ficando passível o atleta de desclassificação no não cumprimento desse quesito.

O atleta que por qualquer motivo aqui não relacionado for identificado inscrito sem ter feito a doação do alimento, será desclassificado.

#### ITENS OBRIGATÓRIOS PARA O 32KM e 21KM

- MOCHILA DE HIDRATAÇÃO, COLETE OU CINTA QUE TENHA ESPAÇO FÍSICO PARA NO MÍNIMO 1000ml DE RESERVATÓRIO.

O atleta que não apresentar algum item dentre os equipamentos exigidos conforme especificado aqui, serão desclassificados.

Não serão aceitos nenhum outro item ou acessório de hidratação que não seja a mochila, colete ou cinta específico para hidratação com reservatório de no mínimo 1000ml.

O atleta que não apresentar esse item no check list de largada ou apresentar, e for identificado em qualquer trecho do percurso sem ele, assim como concluir a prova no pátio de chegada sem a mochila ou colete identificado na largada, por qualquer um dos descumprimentos acima, o mesmo será imediatamente desclassificado.

#### ITENS OBRIGATÓRIOS PARA O 14KM.

- MOCHILA DE HIDRATAÇÃO, COLETE OU CINTA QUE TENHA ESPAÇO FÍSICO PARA NO MÍNIMO 300ml DE RESERVATÓRIO.

O atleta que não apresentar algum item dentre os equipamentos exigidos conforme especificado aqui, serão desclassificados.

Não serão aceitos nenhum outro item ou acessório de hidratação que não seja a cinta específica para hidratação com reservatório de no mínimo 300ml.

O atleta que não apresentar esse item no check list de largada ou apresentar, e for identificado em qualquer trecho do percurso sem o obrigatório, assim como concluir a prova no pátio de

chegada sem esse item identificado na largada, por qualquer um dos descumprimentos acima, ele será imediatamente desclassificado.

#### - CARRO DE APOIO / REGRAS EM GERAL

Liberdade de ritmo, liberdade de paradas e descanso.

Os atletas participantes deverão apresentar seu numeral ao fiscal de prova nos PCs relacionados, obrigatoriedade, que caso não cumprida, gerará a desclassificação do atleta em questão.

NÃO poderão receber apoio de carros, motos ou bicicletas (salvo em caso de emergência).

É permitido o uso de bastão de caminhada.

Deverão contar somente com o apoio dos carros da organização e PC's fixos.

#### - REGULAMENTO GERAL

Ao participar deste evento, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

Sanitários e guarda-volumes serão colocados à disposição dos atletas inscritos, nos locais de largada.

A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados valores ou objetos de valor no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas, acessórios, equipamentos e Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, nem por seus PATROCINADORES ou APOIADORES e CO-REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no evento, independentemente do motivo, ficando desde já isentos de responsabilidade por extravio de materiais ou qualquer outro prejuízo que porventura os ATLETAS venham a sofrer pela sua participação no EVENTO.

Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades ou fitas que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto sob pena de DESCLASSIFICAÇÃO.

O ATLETA que, em qualquer momento, deixar de atender às regras descritas neste regulamento, poderá a qualquer tempo ser DESCLASSIFICADO do evento.

Todo ATLETA tem a obrigação conferir se seus dados foram corretamente digitados, em caso de dados incorretos não conferidos pelo atleta, este será desclassificado do evento sem direito a recursos.

Ao se inscrever no evento o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo, portanto, a possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA.

Em hipótese alguma a organização fará reembolso do valor da inscrição.

Ao se inscrever para o evento, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza os organizadores, patrocinadores, apoiadores e parceiros a, em qualquer tempo, enviar em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

NÚMERO DE PEITO: deverá ser fixado na frente da camiseta do atleta sem qualquer sobreposição a ele, e é de uso obrigatório. Qualquer dano, recorte ou uso incorreto poderá implicar na DESCLASSIFICAÇÃO do ATLETA e não validará qualquer tipo de conferência posterior.

O atleta que for identificado largando em horário/percurso diferente ao seu cadastrado, será desclassificado e não terá seu tempo/colocação validado junto a cronometragem do evento.

Caso o atleta decida abandonar a prova, este será obrigatório notificar o posto de controle mais próximo, STAFF, ou a equipe de resgate.

A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento, informando estas alterações na retirada do Kit numérico.

Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de exames cardíacos previamente para todos os ATLETAS.

Sendo de total responsabilidade dos ATLETAS as condições físicas a qual se apresente para o dia do evento.

Camisetas serão entregues conforme o pedido do atleta feito junto a sua inscrição no site, tendo prioridade os pedidos feitos até a data de 07/01/2025 posterior a essa data, haverá para escolha de tamanho apenas as opções de camisetas M (Unisex) e BabyLook M (Feminina) não sendo possível trocas durante a retirada de kits;

#### - TAXAS DE INSCRIÇÕES

As inscrições serão disponibilizadas em 2 lotes para atletas até 59 anos e o LOTE ÚNICO 60+ que será 50% do valor vigente do 2º lote, conforme assim distribuídos:

7KM - KIT COMPLETO:

LOTE PROMOCIONAL DE ABERTURA COM 25% DE DESCONTO:

30/10/2024 A 04/11/2024

R\$ 145,50 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO.

1º LOTE – 05/11/2024 à 15/12/2024

R\$ 194,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO.

2º LOTE – 16/12/2024 à 17/01/2025

R\$ 209,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

Inscrições Acima de 60 anos - (Atletas 60+)

LOTE ÚNICO - 04/11/2024 à 17/01/2025

R\$ 104,50 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

7KM - KIT ECONOMICO (Chip + Número de peito + Medalha + Kit Frutas)

LOTE ÚNICO - 04/11/2024 à 17/01/2025

R\$ 119,90 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

\*\*\*\*\*

14KM - KIT COMPLETO:

LOTE PROMOCIONAL DE ABERTURA COM 25% DE DESCONTO:

30/10/2024 A 04/11/2024

R\$ 157,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO.

1º LOTE – 05/11/2024 à 15/12/2024

R\$ 209,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO.

2º LOTE – 16/12/2024 à 17/01/2025

R\$ 224,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

Inscrições Acima de 60 anos - (Atletas 60+)

LOTE ÚNICO - 04/11/2024 à 17/01/2025

R\$ 112,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

14KM - KIT ECONOMICO (Chip + Número de peito + Medalha + Kit Frutas)  
LOTE ÚNICO - 04/11/2024 à 17/01/2025  
R\$ 129,90 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

\*\*\*\*\*

21KM - KIT COMPLETO:  
LOTE PROMOCIONAL DE ABERTURA COM 25% DE DESCONTO:  
30/10/2024 A 04/11/2024  
R\$ 179,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO.

1º LOTE – 05/11/2024 à 15/12/2024  
R\$ 239,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO.

2º LOTE – 16/12/2024 à 17/01/2025  
R\$ 254,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

Inscrições Acima de 60 anos - (Atletas 60+)  
LOTE ÚNICO - 04/11/2024 à 17/01/2025  
R\$ 127,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

21KM - KIT ECONOMICO (Chip + Número de peito + Medalha + Kit Frutas)  
LOTE ÚNICO - 04/11/2024 à 17/01/2025  
R\$ 149,90 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

\*\*\*\*\*

32KM - KIT COMPLETO:  
LOTE PROMOCIONAL DE ABERTURA COM 25% DE DESCONTO:  
30/10/2024 A 04/11/2024  
R\$ 218,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO.

1º LOTE – 05/11/2024 à 15/12/2024  
R\$ 289,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO.

2º LOTE – 16/12/2024 à 17/01/2025  
R\$ 314,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

Inscrições Acima de 60 anos - (Atletas 60+)  
LOTE ÚNICO - 04/11/2024 à 17/01/2025  
R\$ 157,00 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

32KM - KIT ECONOMICO (Chip + Número de peito + Medalha + Kit Frutas)  
LOTE ÚNICO - 04/11/2024 à 17/01/2025  
R\$ 169,90 + 1KG de Alimento entregue no DIA DO EVENTO

\*

KIDS  
LOTE ÚNICO - 04/11/2024 à 17/01/2025  
(Número de peito + Medalha + Kit Frutas)  
R\$ 49,90

\*

#### - 1KG DE ALIMENTO – PROJETO SOCIAL

A organização LADEIRAS EVENTOS, desde seus primeiros eventos ainda em forma de “Treinões”, fez questão de criar campanhas de doações de alimentos, roupas e brinquedos para instituições de assistência à população mais carente. Campanhas sempre com cunho social e não obrigatória, mas infelizmente a adesão enquanto campanha voluntária foi sempre muito abaixo do mínimo necessário, assim, a entrega de alimentos, SE TORNOU OBRIGATÓRIA, sendo 100% de toda arrecadação revertida a instituições parceiras. OS ALIMENTOS DEVEM SER ENTREGUES NA ARENA DO EVENTO, DIA 02/02/2024, antes da largada de sua bateria, sendo ITEM OBRIGATÓRIO NO REGULAMENTO e ficando passível o atleta de desclassificação no não cumprimento desse quesito.

O atleta que por qualquer motivo aqui não relacionado for identificado inscrito sem ter feito a doação do alimento, será desclassificado.

#### - DESCONTO PARA EQUIPES / ASSESSORIAS / GRUPOS

Haverá a opção de INSCRIÇÃO EM GRUPOS, quando esse for feito uma inscrição única acima de 7 atletas, validará 10% de desconto no total.

Deve ser feita direto no WhatsApp 11 97027-1600, onde será feito por planilha após totalizar 7 ou mais inscritos, o desconto de 10%.

#### - DESCONTO PARA MAIORES DE 60 ANOS

Haverá a opção de DESCONTO DE 50% PARA ATLETAS ACIMA DE 60 ANOS, o cálculo será feito em cima do valor referente ao último lote de vendas.

Porém, os que apresentarem as qualificações para tal desconto, tem que ter ciência que caso comprovado fraude ou irregularidade do uso do benefício por terceiros, além de automaticamente desclassificado e sem direito a kit ou pódio, poderá sofrer as punições constantes na lei federal.

Cabe aqui informar, que o desconto é concebido sobre o valor da inscrição e não sobre a taxa de comodidade, essa será cobrada em valor integral de acordo com os procedimentos do site. As inscrições para qualquer uma das opções de percurso desse evento, deverão ser realizadas com data limite até 10/01/2025.

As inscrições têm previsão de encerramento dia 10/01/2025, PODENDO SER ENCERRADAS IMEDIATAMENTE E ANTECIPADAMENTE, CASO AS VAGAS DISPONÍVEIS SEJAM PREENCHIDAS ANTES DESSA DATA.

#### SOBRE ALTERAÇÕES GERAIS EM INSCRIÇÕES \*

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores e aumentar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnicas, sem aviso prévio.

\*NÃO SERÃO PERMITIDAS ALTERAÇÕES DE IDADE, ATLETA, EQUIPE OU PERCURSO APÓS A CONFECÇÃO DOS CHIPS, SENDO OBRIGAÇÃO DO ATLETA A CONFERÊNCIA DOS DADOS NO ATO DA INSCRIÇÃO, INCLUSIVE ASSESSORIAS E EQUIPES, permitindo assim, uma contagem única e justa do total, sem alterações.

\*\*\* SERÁ COBRADA UMA TAXA DE R\$ 20,00 PARA QUAISQUER ALTERAÇÕES (nome, modalidade, equipe ou transferência). Serão aceitas até 20 dias antes da data do evento (até 10/01/2025). Após esta data, TODOS OS CASOS SERÃO AVALIADOS E JULGADOS PELA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO. A DECISÃO DO ORGANIZADOR NÃO CABE RECURSO. É PROIBIDO O ATLETA CEDER O SEU NÚMERO DE PEITO PARA OUTRO ATLETA. SE ISSO OCORRER, A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO ESTÁ ISENTA DE QUALQUER RESPONSABILIDADE E OU

NECESSIDADE DE ATENDIMENTO E ISENTA QUALQUER RESPONSABILIDADE DE TODOS OS ENVOLVIDOS NA ORGANIZAÇÃO DO LADEIRAS TRAIL.

- KIT ATLETA COMPLETO:

01 Camiseta MANGA CURTA (Item BRINDE);

01 Medalha Ladeiras (Item BRINDE, entregue apenas após a conclusão do percurso escolhido.)

Seguro Atleta

01 Número de Peito;

01 Chip de Cronometragem;

01 Kit Frutas pós;

- KIT ATLETA ECONOMICO:

01 Medalha Ladeiras (Item BRINDE, entregue apenas após a conclusão do percurso escolhido.)

Seguro Atleta

01 Número de Peito;

01 Chip de Cronometragem;

01 Kit Frutas pós;

- KIT KIDS

01 Medalha Ladeiras (Item BRINDE, entregue apenas após a conclusão do percurso escolhido.)

01 Número de Peito;

01 Kit Frutas pós;

- ENTREGA DOS KITS DATAS, LOCAIS, HORÁRIOS:

\*\*\* EM BREVE

\*\*\* ATENÇÃO \*\*\*

NÃO SERÁ AUTORIZADA A RETIRADA DE KIT AOS QUE NÃO ESTIVEREM DEVIDAMENTE INCLUÍDOS NA CLÁUSULA DO REGULAMENTO abaixo mencionada.

OBRIGATORIEDADE DO ATLETA.

Entrega de 1kg de alimento não perecível DIA 02/02/2025, ANTES DA LARGADA NO DIA DO EVENTO.

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS.

Obrigatório para o responsável pela retirada do kit de terceiros, apresentar documento próprio com foto, com validação nacional;

Entregar carta escrita de PRÓPRIO PUNHO pelo atleta inscrito lhe dando autorização para a retirada;

Os atletas serão designados em 2 grupos:

(GRUPO 1) – Morador do município de São Paulo (Capital, zona Leste, Oeste, Norte, Sul e Centro) e moradores de Suzano.

(GRUPO 2) - Morador fora do município de São Paulo. (Região Metropolitana, Grande SP e cidades vizinhas)

Obedecerão ao seguinte cronograma:

\*\*\* EM BREVE \*\*\*

## ATENÇÃO!

Para os atletas que residirem na cidade de São Paulo (Zonas Leste, Oeste, Norte, Sul e Centro) e os moradores de Suzano, esses denominados GRUPO 1, que não retirarem os kits no dia 01/02/2025, a entrega ficará restrita a arena do evento no dia da prova nos horários estipulados de acordo com a distância no dia 02/02/2025, mediante pagamento de taxa de R\$ 20,00.

Caso o atleta se recuse a pagar a taxa prevista no regulamento, o kit será entregue apenas o item brinde (CAMISETA), caso essa opção esteja na opção comprada, sendo retido o CHIP e o NÚMERO DE PEITO, desclassificando o atleta junto ao sistema de cronometragem e impossibilitando sua largada no evento.

Obrigatório no ato de retirada a apresentação de documento original com foto e o comprovante de pagamento que deverá ser impresso e entregue no ato da retirada e ficará de posse da organização. A situação da inscrição do atleta, assim como a 2ª via do comprovante para ser impressa caso seja necessário.

### - RESULTADOS

Os resultados serão apurados pelo tempo líquido e serão realizados por meio de chip descartável.

A classificação provisória será divulgada imediatamente em lotes de 100 atletas em um mural exclusivo para conferência de tempo, caso o chip não seja captado o atleta poderá solicitar a inclusão de seu número juntamente ao serviço de cronometragem até 30 minutos antes da premiação, o qual irá conferir a lista manual e sendo imputado o tempo médio entre o atleta anterior e posterior a sua chegada.

**NÃO HAVERÁ INCLUSÃO DE RESULTADOS, ALTERAÇÕES DE CATEGORIA OU QUALQUER OUTRA MODIFICAÇÃO NA LISTA FINAL DE CLASSIFICAÇÃO APÓS O TÉRMINO DO EVENTO.**

Os resultados serão publicados em nosso site [www.cronoserv.com.br](http://www.cronoserv.com.br), nos dias seguintes ao evento.

### - PREMIAÇÃO

Todos os atletas que completarem os percursos os quais estão devidamente inscritos, dentro dos tempos limites determinados pela organização, receberão medalha de participação no evento.

#### 7KM

Serão premiados com troféu exclusivo Ladeiras os 3 (três) primeiros colocados geral masculino e feminino.

Serão premiados também com troféu exclusivo o 1 (um) primeiro de cada categoria (os premiados na classificação geral não participarão da classificação por categoria), sendo essa categoria separada de 10 em 10 anos, conforme segue:

#### 7KM

18 A 29 ANOS

30 A 39 ANOS

40 A 49 ANOS

50 A 59 ANOS

60+ (60 anos acima)

\*

14KM

Serão premiados com troféu exclusivo os 3 (três) primeiros colocados geral masculino e feminino. (ESSES NÃO PARTICIPARÃO DAS CATEGORIAS.)

Serão premiados também com troféu exclusivo os 3 (três) primeiros de cada categoria (os premiados na classificação geral não participarão da classificação por categoria), sendo essa categoria separada de 10 em 10 anos, conforme segue:

FAIXAS ETÁRIAS 14Km (Masculino e Feminino)

18 A 29 ANOS

30 A 39 ANOS

40 A 49 ANOS

50 A 59 ANOS

60+ (APENAS 1º DA CATEGORIA)

\*

21KM

Serão premiados com troféu exclusivo os 3 (três) primeiros colocados geral masculino e feminino. (ESSES NÃO PARTICIPARÃO DAS CATEGORIAS.)

Serão premiados também com troféu exclusivo os 3 (três) primeiros de cada categoria (os premiados na classificação geral não participarão da classificação por categoria), sendo essa categoria separada de 10 em 10 anos, conforme segue:

FAIXAS ETÁRIAS 21KM (Masculino e Feminino)

18 A 29 ANOS

30 A 39 ANOS

40 A 49 ANOS

50 A 59 ANOS

60+ (APENAS 1º DA CATEGORIA)

\*

32KM

Serão premiados com troféu exclusivo Ladeiras os 3 (três) primeiros colocados geral masculino e feminino.

Serão premiados também com troféu exclusivo o 1 (um) primeiro de cada categoria (os premiados na classificação geral não participarão da classificação por categoria), sendo essa categoria separada de 10 em 10 anos, conforme segue:

FAIXAS ETÁRIAS 32KM (Masculino e Feminino)

18 A 29 ANOS

30 A 39 ANOS

40 A 49 ANOS

50 A 59 ANOS

60+ (60 anos acima)

\*

RETIRAR TROFÉU APÓS O EVENTO:

Todos os troféus não recebidos no dia, serão disponibilizados para retirada por 30 dias.

Sendo responsabilidade exclusiva do atleta a retirada, custos e toda e qualquer logística, ficando isenta a organização de envios de qual forma for.

O atleta deverá solicitar via WhatsApp (11) 97027-1600, e deverá retirar em local definido pela

organização na região da Penha, zona leste de SP, ou solicitar envio arcando com todos os custos referentes a logística do mesmo.

#### - REGRAS DE PREMIAÇÃO

Será considerado, na definição da faixa etária, a idade completa que o atleta terá no dia 31/12/2025.

Serão levados em consideração o tempo líquido para a premiação por faixa etária e ordem de chegada para colocação geral.

Será exigido documento de identidade no ato da premiação. O atleta que não apresentar, terá a sua premiação suspensa até que apresente um documento que o identifique como o titular da inscrição.

#### - TROFÉU MAIOR EQUIPE

Será premiado 1 (um) grupo/assessoria/equipe que inscrever o maior número de atletas na somatória total de todos os inscritos, sejam pelo site ou planilhas.

Apenas a maior equipe do evento.

**NÃO SERÁ PERMITIDA MUDANÇA NO ITEM "EQUIPE" APÓS A INSCRIÇÃO CONFIRMADA DE QUALQUER ATLETA QUE SEJA.**

#### DESCLASSIFICAÇÃO

Será desclassificado o atleta que:

Agredir física ou verbalmente qualquer membro da organização ou atleta do evento; Utilizar-se de atalhos durante o percurso (cortar caminho);

Passar novamente pelo funil de chegada, ou tumultuar o trabalho de cronometragem, após haver concluído a prova;

Cometer qualquer tipo de atitude antidesportiva. Todo e qualquer contratempo não previsto neste regulamento será analisado pela Comissão Organizadora, a quem competirá a melhor resolução, não cabendo recurso contra suas decisões.

Não apresentar em qualquer ponto que lhe for solicitado, os itens de segurança obrigatórios.

#### - TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

ESTOU CIENTE DE QUE A PROVA LADEIRAS TRAIL ACONTECE EM LOCAL DE MONTANHAS E TRILHAS, SENDO IMPOSSÍVEL EM ALGUNS CASOS O RESGATE DOS ATLETAS DAS TRILHAS, ATRAVÉS DO SERVIÇO DE AMBULANCIA DURANTE TODO O PERCURSO DA PROVA. O ATLETA QUE INGRESSAR NESTA COMPETIÇÃO SE RESPONSABILIZA PELA SUA SEGURANÇA E ASSUME OS RISCOS DE ESTAR EM UM LOCAL DE DIFÍCIL ACESSO. O LADEIRAS TRAIL CONTARÁ COM PESSOAL ESPECIALIZADO EM MONTANHAS QUE FACILITARÁ O RESGATE DOS ATLETAS EM CASOS DE EMERGÊNCIA, IMEDIATAMENTE APÓS A COMUNICAÇÃO COM OS STAFFS E EQUIPE ESTARÁ EMPENHADA EM REALIZAR O ATENDIMENTO PODENDO EM ALGUNS CASOS OCORRER DEMORA NO ATENDIMENTO DE ACORDO A COMPLEXIDADE PARA CHEGAR AO LOCAL.

Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e, estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a empresa Ladeiras Eventos e Entretenimento Esportivo, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da

participação nesta PROVA.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova em qualquer órgão civil ou militar e/ou Tribunal.

Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Ladeiras Eventos, organizadores, mídia, patrocinadores e apoiadores.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

\* A Comissão Organizadora não se responsabiliza por acidentes que porventura possam ocorrer antes, durante ou após a competição, prestando apenas os primeiros socorros que se fizerem necessários.

\*\*\* Por ser tratar de um evento em meio a natureza, com trilhas e trechos de mata fechada, todo atleta tem que ter a consciência da possibilidade do encontro com animais silvestres, insetos e animais peçonhentos, onde o risco de ataque deles é aumentado. Quando possível a organização reafirma o pedido de cuidado e preservação, valendo a máxima que ali é o habitat natural deles. \*\*\*

– DÚVIDAS

Eventuais questionamentos ou dúvidas sobre percurso, inscrição ou qualquer outra informação que seja relacionada a organização do evento deverão ser endereçados à Comissão Organizadora, através atendimento exclusivo por e-mail:

[ladeirasdopenha@gmail.com](mailto:ladeirasdopenha@gmail.com)

Dúvidas ou consultas de status de inscrições ou pagamentos poderão ser consultados no site o qual o atleta optou por fazer sua inscrição.

Organização Ladeiras Eventos e Entretenimentos Esportivo.