

## **1 – OBJETIVO**

Os objetivos da 2ª Volta FCT/Unesp são: i) incentivar a prática de atividade física e fortalecer o estabelecimento da prática das corridas e caminhadas na cultura de prática esportiva da comunidade da Unesp (alunos, professores e servidores técnico-administrativo) e em adultos residentes da comunidade local (região de Presidente Prudente); ii) contribuir na promoção de saúde, nas mudanças de hábitos de vida e na inserção da qualidade de vida na comunidade; iii) fortalecer ainda mais a atuação da UNESP de Presidente Prudente nas atividades de ensino, pesquisa e extensão junto à comunidade externa à Universidade.

As informações específicas sobre o evento como público-alvo, objetivos, local, data, entre outras são descritas nas seções abaixo.

## **2 – DATA, HORÁRIO E LOCAL**

A etapa de Presidente Prudente será realizada no dia 20 de novembro de 2024 (quarta-feira - feriado), com largada e chegada no Ginásio de Esportes da Unesp lotado na Rua Roberto Simonsen, 305 - Centro Educacional - P. Prudente/SP - CEP 19060-900 Telefone: (18) 3229-5388.

A corrida e a caminhada farão largada única, juntos às 07:30h

O evento acontece sobre qualquer condição climática. A corrida acontecerá em um percurso total de 5 Km e a caminhada em uma volta total de 3 km.

Os participantes deverão estar no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais.

## **3. PERCURSO**

A corrida acontecerá em um percurso total de 5 Km e a caminhada em uma volta total de 3 km, tendo dentro dessa distância, variações de solo entre asfalto, grama e pista de atletismo. Todos os percursos podem sofrer alterações prevista em regulamento.

**\* TEMPO LIMITE DE CONCLUSÃO SERÁ 1 HORA (60 MINUTOS).**

## **4. HIDRATAÇÃO**

A hidratação do evento será feita por copos plásticos descartáveis, sendo distribuídos da seguinte forma:

CORRIDA 5KM – 02 PONTOS (1,6km e 3,8km)

CAMINHADA 3KM – 01 PONTO (1,6km)

## **5. KIT ATLETA**

O kit atleta será composto por:

01 CAMISETA MANGA CURTA;

01 NÚMERO DE PEITO;

01 CHIP DE CRONOMETRAGEM

01 MEDALHA (Entregue pós-evento apenas para os que concluírem o percurso);

01 KIT FRUTAS (Entregue pós-evento apenas para os que concluírem o percurso).

## **6. PREMIAÇÃO**

- Haverá entrega de medalha para todos os participantes que completarem as provas.

- Haverá entrega de Troféu para os 3 primeiros colocados do geral no masculino/feminino.
- Haverá entrega de Troféu para os 3 primeiros colocados do geral no masculino/feminino CATEGORIA UNESP (Alunos, servidores docentes e servidores técnico-administrativos).

**Não haverá categoria por faixa etária.**

## **7. INSCRIÇÕES/ VALORES**

As vagas são limitadas e as inscrições poderão ser feitas no site [www.ladeiras.com.br](http://www.ladeiras.com.br) até 10 de novembro e/ou enquanto houver disponibilidade de vagas.

AS INSCRIÇÕES SERÃO ENCERRADAS IMEDIATAMENTE, CASO OCORRA ESGOTAMENTO DAS VAGAS ANTES DO PRAZO SUGERIDO, NÃO SENDO ESSAS NOVAMENTE ABERTAS E NÃO HAVENDO NESSE CASO POSSIBILIDADES DE NOVAS INSCRIÇÕES.

\*\*\* Dúvidas: Enviar e-mail para [ladeirasdapenha@gmail.com](mailto:ladeirasdapenha@gmail.com)\*\*\*

Valor da inscrição para corrida e/ou caminhada:

### **\* INSTITUCIONAL UNESP**

(150 vagas para alunos, docentes, servidores técnico-administrativo da Unesp):

INSCRIÇÃO GRATUITA mediante a entrega de **3KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL** e comprovação por documentos válidos que corrobore e faça legitimar o direito adquirido.

Na ausência de comprovação dos documentos válidos por quaisquer motivos que sejam, o atleta apenas retirará o kit mediante o pagamento do valor referente a opção PÚBLICO GERAL.

### **\* PÚBLICO GERAL**

(Apenas 50 vagas abertas para a população local)

CORRIDA 5KM – R\$ 54,90 + **1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL**

CAMINHADA 3KM – R\$ 54,90 + **1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL**

IDOSO 60+ (CORRIDA OU CAMINHADA) – R\$ 27,50 + **1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL**

A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo ser substituída por outra, em qualquer situação. A ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza por quaisquer ocorrências envolvendo pessoas não inscritas oficialmente na "2ª VOLTA FCT – UNESP - Presidente Prudente". No ato da inscrição, cada PARTICIPANTE deverá ler o regulamento e o termo de responsabilidade da prova, não podendo alegar falta de conhecimento desses documentos.

## **8. RETIRADA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO**

Dias: 19 e 20 de novembro de 2024 (terça-feira e quarta-feira, respectivamente)

Horário: dia 19 de novembro das 16h às 20h, e no dia 20 de novembro das 6h às 7h.

Local: Ginásio de Esportes Unesp Presidente Prudente - Rua Roberto Simonsen, 305 - Centro Educacional, P. Prudente/SP - CEP 19060-900 Telefone: (18) 3229-5388.

Para retirar o kit, o PARTICIPANTE deve apresentar:

- **SERVIDOR OU ALUNO UNESP:** Documento oficial com foto que confirme o vínculo com a instituição e valide a inscrição como gratuita, assim como entregar 3 KG DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEL.

PS: A NÃO APRESENTAÇÃO DE DOCUMENTO OFICIAL NO ATO DA RETIRADA, CANCELA O DIREITO A GRATUIDADE, NÃO PONDEDO SER RETIRADO OS ITENS DO KIT A NÃO SER QUE SEJA ALTERADO PARA A OPÇÃO 'PÚBLICO GERAL' MEDIANTE PAGAMENTO DO VALOR CONFIRME REGULAMENTO.

- **PÚBLICO GERAL:** Documento com foto, comprovante de pagamento da inscrição, assim como entregar 1KG DE

ALIMENTO NÃO PERECIVEL.

### **8.1 RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS.**

- Obrigatório para o responsável pela retirada do kit de terceiros, apresentar documento próprio com foto, com validação nacional;
- Cópia do documento com foto do atleta que irá representar (pode ser por foto/print no celular)
- Entregar carta escrita de PRÓPRIO PUNHO pelo atleta que está inscrito dando autorização para a retirada por terceiros.

### **9. REGRAS GERAIS DO EVENTO:**

\* No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

\* Ao participar da '2ª VOLTA FCT – UNESP', o PARTICIPANTE assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

\* Serão colocados à disposição dos PARTICIPANTES, sanitários e guarda-volumes (AMBOS DENTRO DO GINÁSIO) no dia 20/11 das 06:30h as 10:00h.

O serviço de GUARDA-VOLUMES é uma cortesia e a ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza pelos objetos ali deixados, portanto não se recomenda deixar objetos de valor, nem cartões de débito, crédito ou dinheiro. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os PARTICIPANTES venham a sofrer durante a participação neste evento.

\* O PARTICIPANTE é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da prova. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o PARTICIPANTE a qualquer momento.

\* Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância, que será garantida pelos órgãos competentes.

\* Todos os PARTICIPANTES deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova.

\* A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá, para atendimento emergencial aos PARTICIPANTES, um serviço de ambulância básica com enfermeiro para remoção, e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA, sob responsabilidade desta.

\* O PARTICIPANTE ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

\* A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes como a Secretaria de Mobilidade Urbana (SEMOB) e haverá sinalização, durante o trajeto, para a orientação dos PARTICIPANTES.

\* Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos não sinalizados pela ORGANIZAÇÃO. O descumprimento destas regras causará a DESCLASSIFICAÇÃO DO PARTICIPANTE.

\* Será disponibilizada às assessorias esportivas e academias uma área específica determinada pela ORGANIZAÇÃO do evento para montagem de suas próprias tendas. O acesso com veículos para que as assessorias esportivas e academias possam realizar a montagem será apenas no dia do evento das 06:00h às 07:00h. Os veículos devem estar identificados com o nome da assessoria esportiva ou academia, nome do responsável e telefone/celular para contato. Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação com água.

\* Todos os PARTICIPANTES do evento, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de

utilização de sua imagem para a ORGANIZAÇÃO LADEIRAS EVENTOS, assim como para a UNESP e/ou apoiadores do evento.

\* Ao participar deste evento, cada PARTICIPANTE está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos e promocionais relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito. FINAL

\* Poderá o ORGANIZADOR suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, sem aviso prévio aos PARTICIPANTES. As dúvidas e/ou informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail: ladeirasdapenha@gmail.com para que sejam registradas e respondidas a contento. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela COMISSÃO ORGANIZADORA de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões. Ao se inscrever nesta prova, o PARTICIPANTE assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

## **10 - TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

a. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e, estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

b. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a empresa Ladeiras Eventos e Entretenimento Esportivo, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

c. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

d. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova em qualquer órgão civil ou militar e/ou Tribunal.

e. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Ladeiras Eventos, organizadores, mídia, patrocinadores e apoiadores.

f. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

\* A Comissão Organizadora não se responsabiliza por acidentes que porventura possam ocorrer antes, durante ou após a competição, prestando apenas os primeiros socorros que se fizerem necessários.

**Eventuais questionamentos ou dúvidas sobre percurso, inscrição ou qualquer outra informação que seja relacionada a organização do evento deverão ser endereçados à Comissão Organizadora, através atendimento exclusivo por e-mail:**

**ladeirasdapenha@gmail.com**

**Dúvidas ou consultas de status de inscrições ou pagamentos poderão ser consultados no site o qual o atleta optou por fazer sua inscrição.**

**REALIZAÇÃO:** Departamento de Educação Física, da Faculdade de Ciências e Tecnologia, *Unesp Câmpus Presidente Prudente; Pró Reitoria de Extensão Universitária e Cultura (PROEC); Coordenadoria de Atividades físicas e esportivas (Coafes); Núcleo de movimento, inclusão e saúde (NUMIS) da Unesp; Pró-Reitoria de graduação (PROGRAD) da UNESP.*

**ORGANIZAÇÃO:** LADEIRAS EVENTOS E ENTRETENIMENTOS ESPORTIVOS LTDA.