



## REGULAMENTO OFICIAL

### 1a CORRIDA BENEFICENTE FFORTE FIT

#### 🎯 OBJETIVO DO EVENTO

A 1ª Corrida Beneficente FFORTE FIT tem como principal objetivo **promover a saúde, o bem-estar e a solidariedade**, incentivando a prática esportiva entre pessoas de todas as idades.

💙 **Essa é uma corrida beneficente:** todo o valor arrecadado com as inscrições será **100% revertido para instituições sociais da cidade de Ivinhema/MS**, contribuindo diretamente com projetos e ações que fazem a diferença na nossa comunidade.

Participe, corra e ajude! 🏃♂️🏃♀️

Mais do que um evento esportivo, essa é uma oportunidade de se unir ao bem e transformar vidas. Juntos, somos mais fortes! 💪🌟

#### 1. INFORMAÇÕES GERAIS

- Evento: 1ª Corrida Beneficente FFORTE FIT
- Data: 01 de novembro de 2025 (sábado)
- Horário de Largada: 17h00
- Local: Academia FFORTE FIT – Ivinhema/MS

Distâncias:

- Caminhada: 3 km (participativa)
- Corrida: 5 km (competitiva)
- Corridinha Kids (participativa):
- Kids 03 a 07 anos 100 metros
- Kids 05 a 08 anos 200 metros
- Kids 09 a 12 anos 400 metros

#### 📌 Lote Promocional (200 vagas ou até 14/10)

- 👕 Com camiseta: R\$ 80,00 + taxa do site
- 🚫 Sem camiseta: R\$ 50,00 + taxa do site
- 👧 Corridinha Kids: R\$ 30,00 + taxa do site

#### 📌 Lote Final (15/10 a 29/10)

- 👕 Com camiseta: R\$ 100,00 + taxa do site
- 🚫 Sem camiseta: R\$ 70,00 + taxa do site
- 👧 Corridinha Kids: R\$ 30,00 + taxa do site

👨‍👩‍👧 **Grupos (10+ membros):** direito a **1 cortesia** (organizador reúne valores e envia lista + total a Moisés Galony).

#### 1.1. ENTREGA DOS KITS

📅 31/10/2025 (sexta) 🕒 16h às 20h – Academia FFORTE FIT (anexo FFORTE FIT STORE)

📅 01/11/2025 (sábado) 🕒 15h às 16h30 – Local do evento (Academia FFORTE FIT – Ivinhema)

📅 **Na retirada do kit, doe 1 pacote de bala ou pirulito** 🍬🍬 **para a Ação de Natal FFORTE FIT**



#### 2. INSCRIÇÕES

- Abertas até 29/10/2025 ou limite técnico de vagas.
- Valor da inscrição será destinado a ações beneficentes.
- Inscritos recebem: número de peito, frutas, hidratação, medalha de participação 🏆 e concorrem a brindes 📺.

👴 Desconto Melhor Idade (60+ anos): 50% OFF mediante documento.

🔥 Desconto Doador de Sangue: 50% OFF para quem comprovar 2 doações no Hemosul nos últimos 12 meses (cartão digital ou declaração).

➡ Desconto é individual e intransferível, válido com documento com foto na retirada do kit.

#### 3. CATEGORIAS

A corrida de 5 km será dividida por faixa etária, de 10 em 10 anos, nas categorias masculino e feminino:

- 14 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos acima

(Idade mínima para participar da corrida: 14 anos)

#### 4. PREMIAÇÃO – GERAL 5KM

##### 🏆 Premiação da Corrida

##### 👤👤 Geral (Masculino e Feminino) – Top 5

- 🥇 1º lugar – R\$ 550,00 + Troféu
- 🥈 2º lugar – R\$ 350,00 + Troféu
- 🥉 3º lugar – R\$ 250,00 + Troféu
- 4º lugar – R\$ 200,00 + Troféu
- 5º lugar – R\$ 150,00 + Troféu

##### 📊 Por Faixa Etária 👤👤 (Masculino e Feminino) – Top 3

- 🥇 1º lugar – R\$ 80,00 + Troféu
- 🥈 2º lugar – Troféu
- 🥉 3º lugar – Troféu



## 5. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS




• A cronometragem será feita manualmente pela organização, e a classificação geral será publicada no mesmo dia do evento no grupo do whatsapp do evento.

• Em caso de dúvida ou contestação sobre o tempo ou classificação, o atleta deverá apresentar comprovação via aplicativo de corrida (Strava, Garmin, Nike Run Club, etc.) contendo:

- Data e hora da atividade
- Distância percorrida
- Tempo total
- Nome do atleta visível

Questionamentos só serão aceitos mediante comprovação por aplicativo até 60 minutos após a largada.

### Regras Importantes da Prova

- Durante o percurso, os **staffs estarão fiscalizando**. Qualquer **infração** resultará em **desclassificação imediata**.
- O atleta deverá **fixar o número de peito de forma visível**. Caso contrário, será **desclassificado**.
- **Não será permitido:**
  - Uso de **pacemaker** 
  - **Hidratação diferenciada** durante a prova 
  - Receber **ajuda externa** de outras pessoas 

## 6. DISPOSIÇÕES FINAIS

- Todos os participantes assumem estar em plenas condições físicas e de saúde para a prática esportiva no dia do evento.
- O evento acontecerá independentemente das condições climáticas, salvo em situações que coloquem em risco a integridade dos participantes.
- A organização não se responsabiliza por acidentes, danos físicos, furtos ou extravios de objetos durante o evento.


- Ao se inscrever, o participante autoriza o uso de sua imagem para fins de divulgação do evento, em qualquer mídia, sem ônus à organização.
- Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.

### • ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

#### Termo de Responsabilidade


Ao efetuar sua inscrição na **1ª Corrida Beneficente FFORTE FIT**, o atleta declara que **leu, compreendeu e aceitou** todos os termos deste regulamento, sendo **inteiramente responsável por suas decisões e condutas** durante a participação no evento.

#### Contato para informações:

 (67) 99956-4096

 galonypersonal@gmail.com

 **Realização:** Academia FFORTE FIT – Ivinhema/MS

 **Organização:** ACI